



EINLADUNG



INDIAN BALANCE

Den Körper bewegen während die Seele ausruht!

Indian Balance fokussiert atmen, ruhigen und dennoch wachen Geist sowie innere Ruhe. Achtsam den Körper bewegen, körperliche Harmonie spüren, Wahrnehmung trainieren. Kraftvolle Bewegungsbilder verbinden zu

indianischen Klängen

Indian Balance ist ein Intensivprogramm für Rücken – Bauch – Beine und Po.

(pro Training 12 €, Matte, Socken)

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!

WANN? Montag, 25.09.2023 (6x) **UM?** 18:30

Wo? Turnsaal, Volksschule

Vortragende: BALI Anneliese Beireder, dipl. Wellnesscoach, 0664/2634848

Verantwortliche: Brigitte Lang

Wir freuen uns, wenn Sie diese gesunde Veranstaltung besuchen!
Ihr Arbeitskreis Gesundes Dorf

